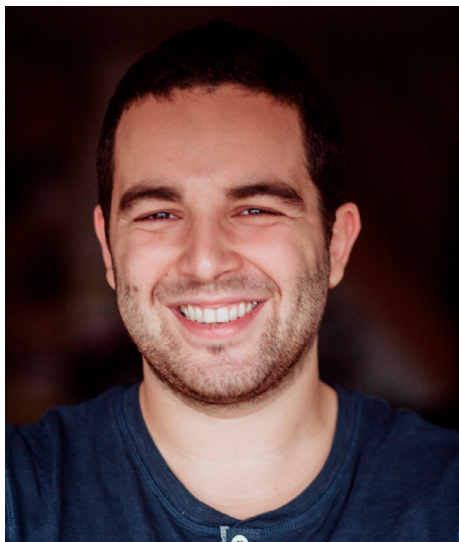




Cartographie des entreprises en e-santé mentale en France

À propos de l'auteur



Erwann Tison

Directeur des études de l'Institut Sapiens

Macro-économiste de formation et diplômé de la faculté des sciences économiques et de gestion de Strasbourg, il intervient régulièrement dans les médias pour commenter les actualités liées au marché du travail, et aux problématiques liées à l'innovation. Il codirige les observatoires "santé et innovation" et "emplois, formation et compétences" de l'Institut Sapiens. Il est notamment l'auteur d'Un robot, mon emploi et moi (Eska, 2019) et d'Un robot dans ma voiture (Eska, 2020)

A propos de l'Institut Sapiens

L'Institut Sapiens est un laboratoire d'idées (*think tank*) indépendant et non partisan réfléchissant aux nouvelles conditions d'une prospérité partagée à l'ère numérique. L'humanisme est sa valeur fondamentale. Son objectif est d'éclairer le débat économique et social français et européen par la diffusion de ses idées.

Il fédère un large réseau d'experts issus de tous horizons, universitaires, avocats, chefs d'entreprise, entrepreneurs, hauts fonctionnaires, autour d'adhérents intéressés par les grands débats actuels. Sapiens s'attache à relayer les recherches académiques les plus en pointe.

Les travaux de Sapiens sont structurés autour de **sept observatoires thématiques** : développement durable ; IA et éthique ; science et société ; santé et innovation ; travail, formation et compétences ; politiques, territoire et cohésion sociale ; innovation économique et sociale.

Sa vocation est triple :

Décrypter — Sapiens aide à la prise de recul face à l'actualité afin d'aider à la compréhension des grandes questions qu'elle pose. L'institut est un centre de réflexion de pointe sur les grands enjeux économiques contemporains.

Décloisonner et faire dialoguer — Sapiens met en relation des mondes professionnels trop souvent séparés : universitaires, membres de la sphère publique, praticiens de l'entreprise ou simples citoyens. L'institut est un carrefour où ils peuvent se rencontrer pour réfléchir et dialoguer.

Se former — Le XXI^e siècle est celui de l'information ; il doit devenir pour l'individu celui du savoir. Les immenses pouvoirs que donnent les technologies appellent un effort nouveau de prise de recul et d'analyse. Grâce à ses publications, événements et rencontres, Sapiens se veut un lieu de progression personnelle pour ceux qui veulent y prendre part.

Pour en savoir plus, visitez notre site internet : institutsapiens.fr





En France, une personne sur cinq sera touchée par une pathologie mentale au cours de son existence. Entraînant de nombreux handicaps dans la vie privée et professionnelle des personnes concernées, ces pathologies engendrent de nombreux coûts pour la société française. Dans notre étude « les outils numériques, une chance pour notre santé mentale »¹, dont cette cartographie est le prolongement, nous avons montré qu'en tant que première cause d'arrêts maladie de longue durée en France, et première cause d'invalidité, elles génèrent chaque année une perte en PIB estimée à 92 milliards d'euros (3,7% du PIB), soit l'équivalent des budgets cumulés de l'éducation nationale, de l'enseignement supérieur et de la recherche. Pour endiguer ce phénomène, la technologie représente une planche de salut. Le recours à l'innovation dans la santé mentale aurait pour effet de faciliter l'accès aux soins et ainsi d'augmenter le taux de recours aux thérapies, tout en améliorant la pratique des professionnels. L'introduction des nouvelles technologies numériques aurait ainsi pour effet d'améliorer la prévention, la détection et la prise en charge des troubles, réduisant directement la mortalité précoce des patients concernés.

¹ Publiée en mars 2022, <https://www.institutsapiens.fr/observatoire/les-outils-numeriques-une-chance-pour-notre-sante-mentale/>

Pour porter ces innovations, nous pouvons compter sur un écosystème certes naissant mais dynamique. En 2021, nous avons observé la création de 120 startups en e-santé mentale à travers le monde, positionnées sur tous les segments du parcours de soin, apportant ainsi une certaine robustesse au système de soin inhérent. Dans le même temps, les montants de financements du capital-risque, indispensables au développement de ces jeunes entreprises, ont atteint 5,5 milliards de dollars. La mise en avant des conséquences dramatiques de l'explosion des troubles de santé mentale pendant le premier épisode de confinement a fait accélérer les créations d'entreprises positionnées sur ce créneau, tout en créant de nombreuses incitations pour les investisseurs.

Si cette dynamique est une excellente nouvelle pour les patients qui voient ce parent pauvre de notre système de soins enfin valorisé à sa juste valeur, on peut néanmoins déplorer l'introduction sur ce marché d'entreprises réalisant du « mental washing » pour tenter de capter une partie de cette croissance en promouvant des approches dépourvues de caractère scientifique et non utiles pour le soin de ces pathologies.

C'est ce constat qui a poussé le collectif MentalTech², impulsé par Qare, en partenariat avec l'Institut Sapiens à réaliser ce travail cartographique, permettant de distinguer les solutions françaises suffisamment robustes et utiles. Nous avons ainsi retenu une soixantaine d'entreprises, qui remplissaient les critères suivants :

- **d'activité** (elles doivent relever du champ de la santé mentale à titre principal. Les applications strictement liées à la nutrition ou la relaxation n'ont par exemple pas été prises en compte),
- **de maturité** (sauf exception, les entreprises de moins de 6 mois d'existence ont été ignorées),
- **de nationalité** (les entreprises doivent être créées et opérer en France. Nous avons ôté de nos radars les entreprises n'ayant pas une base d'exercice suffisante en France).

Les entreprises ainsi conservées se sont enfin vues appliquer une double classification : leur rôle dans le parcours de soin (abscisse) et la nature de leur intervention (ordonnée).

Pour le parcours de soin, nous avons retenu les trois dimensions suivantes :

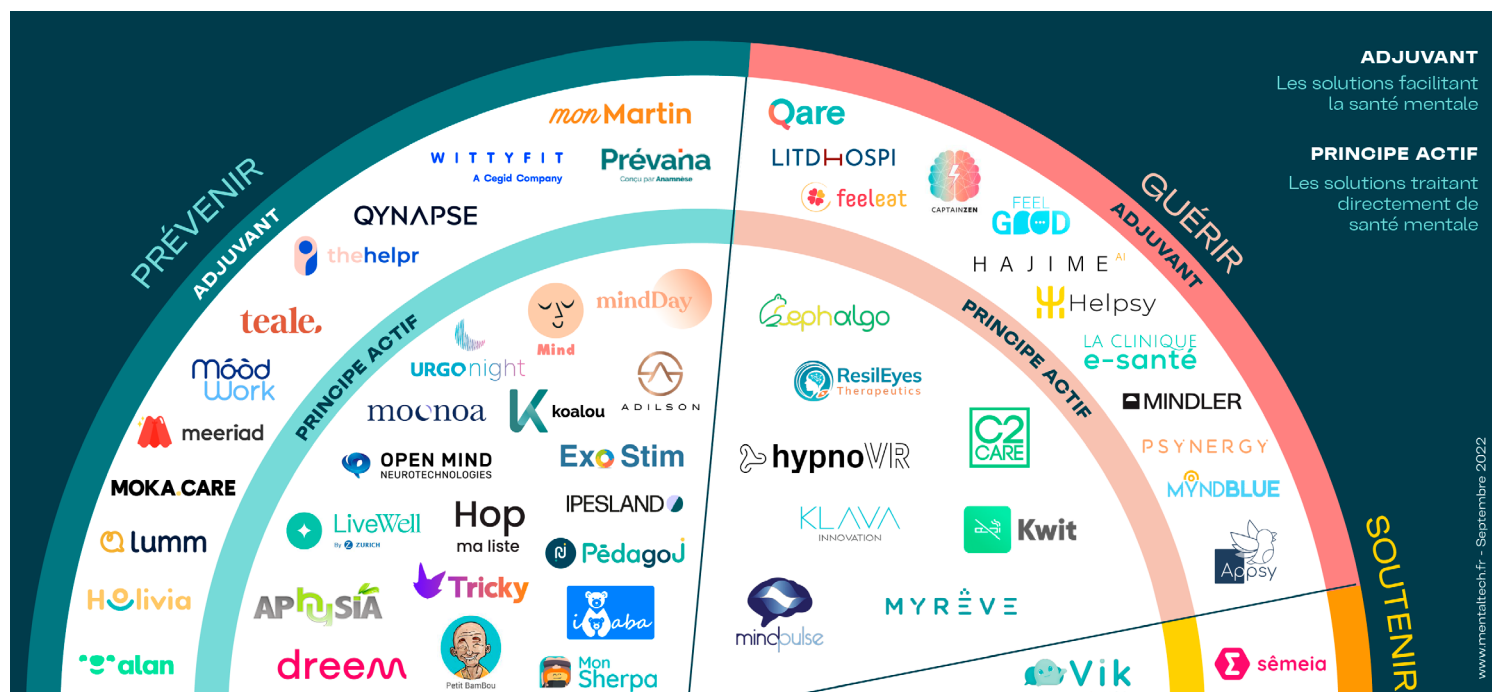
- **Prévention de l'apparition des pathologies et des rechutes :** *les entreprises proposant d'agir en amont de l'apparition des pathologies (prévention primaire), et les solutions aidant les patients atteints d'une pathologie identifiée à ne pas rechuter ou ne pas aggraver leur mal-être (prévention tertiaire).*
- **Diagnostic, détection précoce, soin et guérison directs des pathologies :** *les innovations permettant d'établir un diagnostic et de détecter précocement les pathologies identifiées, de les traiter et de les soigner directement.*
- **Soutien aux acteurs :** *les solutions visant à aider et soulager les patients, les aidants et les professionnels de santé dans l'accompagnement des pathologies et la gestion de l'invalidité qui en découle, qu'elle soit temporaire ou chronique.*

Pour la nature des interventions, nous avons choisi une notion bien connue du monde de la santé permettant de dissocier les deux segments suivants :

- *Les solutions qui ont une finalité directe de santé mentale, que l'on pourrait qualifier de « principe actif ».*
- *Les solutions qui fournissent un moyen pour faciliter l'accès aux soins, que l'on qualifiera « d'adjuvant ».*

Nous avons fait le choix de cette double entrée pour montrer la diversité d'action des entreprises retenues, mais également pour illustrer l'intensité de la présence des entreprises de l'écosystème sur un segment donné. Cette approche, partant de l'action directe de l'entreprise, a ainsi le mérite de pointer les poches d'amélioration de l'écosystème en place. A l'inverse d'autres classements réalisés, nous avons opté pour une vision dynamique du parcours de soin, pour mettre en avant les potentielles imbrications pouvant exister entre ces solutions afin de créer un accompagnement complet du patient et du praticien.

Cartographie des entreprises françaises en e-santé mentale



Cette cartographie livre cinq principaux enseignements :

- Les six segments du parcours de soin que nous avons isolés comportent tous des entreprises françaises. Cela illustre la diversité de l'écosystème français en la matière. Cette densification lui permet d'être ainsi présent à tous les instants du parcours de soin pour les patients, en intervenant de différentes façons, pouvant alors réduire considérablement les angles d'attaque et de pénétration du marché pour des solutions étrangères.
- Les entreprises sélectionnées ont en moyenne 4 ans et 8 mois d'existence ce qui démontre que l'écosystème français de e-santé mentale, même s'il est plutôt dense dans son action et dans son activité, reste encore relativement jeune.
- Les segments liés à la prévention sont les plus fournis, que ce soit sur le volet « adjuvant » ou « principe actif », montrant une spécialisation de l'écosystème français sur ces dimensions. Cet élément, que l'on pourrait imputer directement à la période du COVID, illustre une évolution culturelle significative pour notre système, qui avait jusque-là privilégié systématiquement le volet curatif. Le secteur de la santé mentale est donc à l'avant-poste de cette transformation systémique.

- Les segments liés à la guérison, qui couvrent aussi les solutions de diagnostic et détection précoce, sont moyennement fournis, notamment en ce qui concerne les « principes actifs ». Ceci impose de tracer des perspectives pour ce secteur, notamment en accélérant le développement des DTx (thérapies digitales) et en recourant plus fortement à l'innovation.
- Les deux segments liés au soutien sont les moins densément fournis de notre recensement, et ce pour deux raisons. Premièrement parce que cette mission est largement remplie par les associations et les aidants. L'utilité de leur action et leur efficacité en la matière rendent le besoin de développement de solutions technologiques spécifiques dans ce domaine moins impérieux. Deuxièmement parce que l'écosystème n'est pas encore parvenu à définir un business model pérenne et pertinent sur cette dimension. Parvenir à financieriser ce pan, tout en créant des ponts avec les acteurs efficacement en place, peut constituer un objectif à atteindre pour l'écosystème en santé mentale.

Description des entreprises retenues

Entreprise	Domaine	Description	Date de Lancement	Site web
Adilson	Capsule relaxante	Capsule de relaxation en entreprise utilisant la technologie pour réduire le stress des utilisateurs, améliorer leur sommeil et leur concentration	2018	https://www.adilson.fr/
Alan Mind	Assuretech	Service d'Alan permettant à tous les collaborateurs de prendre soin de leur santé mentale de manière simple et continue. Application permettant d'être mis en relation avec un professionnel mais aussi d'accéder à des techniques sensibilisant les collaborateurs aux risques psychosociaux	2021	https://alan.com/hello
Aphysia Développement	Prévention des maladies chroniques	A l'origine de la plateforme e-santé « Helpyour-self », qui collecte, analyse, et établit une cartographie des données individuelles anonymisées, destinées aux mutuelles, assurances, entreprises, établissements médico-sociaux, pour optimiser leur politique de prévention.	2015	https://www.aphysia.com/
Appsy	Accompagnement du thérapeute	Solution permettant d'accompagner le patient dans la recherche de son praticien, tout en facilitant ce dernier à suivre et à renforcer le lien avec ses patients	2019	https://appsy.fr/

C2Care	Thérapies par exposition à la réalité virtuelle	Partenaire de plus de 30 CHU en France avec une gamme de logiciels certifiés de thérapies par exposition à la réalité virtuelle (TERV). C2Care intervient particulièrement aujourd'hui dans les situations de phobie, d'addiction, de gestion des émotions, de troubles moteurs et praxiques, alimentaires, ou encore neurologiques.	2015	https://www.c2.care/fr/
CaptainZen	Plateforme de matching avec des praticiens de santé mentale	Application faisant se rencontrer les symptômes d'un patient avec le bon praticien	2021	https://captainzen.fr/
Cephalgo	Mood tracker	Permet aux psychiatres de suivre à distance les états émotionnels de leurs patients dans la vie quotidienne, en utilisant une électroencéphalographie discrète et l'intelligence artificielle. Cephalgo est l'assistant des psychiatres pour accompagner les patients vers une meilleure santé mentale.	2020	https://cephalgo.com/
Dreem	Aide au sommeil	Application combinant le savoir d'experts du sommeil et technologies de pointe pour aider à optimiser le sommeil des patients et améliorer leur quotidien	2015	https://dreem.com/

Exostim	Coaching	Accompagne la prise en charge cognitive, aussi bien dans le parcours de santé des malades que dans le souhait de prévention du Bien Vieillir de la population en général, via des jeux d'évaluation et des programmes d'entraînement digitalisés.	2014	https://exostim.com/
Feeleat	Prise en charge des TCA	Application, disposant d'un carnet alimentaire, d'un journal d'émotions et d'une liste d'objectifs à suivre pour retrouver un rapport sain à la nourriture	2017	https://www.feeleat.fr/
Hajime AI	Accompagnement	Application utilisant l'IA et les sciences comportementales pour accompagner les personnes à changer leur comportement	2019	https://hajime-ai.fr/
Helpsy	Plateforme de téléconsultation	Plateforme favorisant l'accès à une téléconsultation avec un psychologue ou un coach de vie.	2019	https://www.helpsy.io/
HOLIVIA	Santé mentale au travail	Prévient les risques psychosociaux (RPS) et améliore la performance des organisations en prenant soin de la santé mentale de tous leurs collaborateurs. L'expérience repose d'une part sur un accompagnement par des experts psychologues, et d'autre part sur des programmes de self-care pour sensibiliser, lever les barrières et améliorer la qualité d'ancrage des échanges.	2020	https://www.holivia.fr/

Hop ma liste	Prévention du suicide	Application pensée par des professionnels de santé du CHU d'Angers pour aider les personnes ayant des idées suicidaires. A l'aide d'outils de thérapie cognitive et comportementale, l'application vise à prévenir les conduites suicidaires et fournit ainsi une ressource complémentaire à une prise en charge médicale.	2022	https://hopma-liste.fr/
HypnoVR	DTx (hypnose par réalité virtuelle pour soigner les troubles anxieux et la douleur)	Solution d'hypnose en réalité virtuelle. Une thérapie digitale qui permet de libérer les capacités du cerveau pour traiter la douleur et l'anxiété, en limitant la prise de sédatifs et d'analgésiques.	2018	https://hypnovr.io/fr/
ifeel-good.fr	Thérapies à distance par Messages, Vidéo, Voix, Téléconsultations	Service de téléconsultations par messagerie (voix et texte), sécurisé et accessible facilement	2021	https://ifeel-good.fr/
IMABA (Pedopsynet)	Pédopsychiatrie en ligne	Parcours de soin dématérialisé mis en place par l'association Pedopsynet pour accompagner les parents dès les premières inquiétudes pour le développement de l'enfant. Il implique une évaluation du développement de l'enfant, un soutien à la parentalité, et une guidance spécifique jusqu'au soin.	2021	https://www.pedopsy.org/
Ipesland	Réalité virtuelle	Technologie de réalité virtuelle permettant d'améliorer la connaissance de soi, et sa qualité de vie mentale, le tout supervisé par un coach	2020	https://www.ipesland.com/our-concept

<p>KLAVA Innovation</p>	<p>DTx pour traiter les patients souffrant de troubles addictifs</p>	<p>A l'origine de Quitoxil®, une thérapie numérique basée sur des algorithmes d'intelligence artificielle pour la dépendance à la nicotine en collaboration avec le service d'addictologie de l'AP-HP Paul Brousse, dirigé par le professeur Amine Benyamina et l'INRIA de Sophia Antipolis. Basée sur une application mobile, Quitoxil® représente une nouvelle forme de traitement sur ordonnance</p>	<p>2021</p>	<p>https://klava-innovation.com/fr/</p>
<p>KOALOU</p>	<p>Santé émotionnelle de l'enfant</p>	<p>Application qui prend soin de la santé mentale et émotionnelle des enfants de 3 à 10 ans. Première psychothérapie digitale made in France pour les enfants qui souffrent de stress et d'anxiété. Le programme permet la prévention des décompensations du stress en renforçant les défenses des enfants quelle que soit leur personnalité. Il permet aussi aux enfants les plus sensibles au stress (TOCS, TDAH, phobies...) d'acquérir et maîtriser des outils thérapeutiques dont ils pourront se servir toute leur vie</p>	<p>2019</p>	<p>https://www.koalou.com/parent</p>
<p>Kwit</p>	<p>Aide au sevrage tabagique</p>	<p>Application basée sur les thérapies cognitives et comportementales et sur la gamification. Kwit accompagne les fumeurs vers l'arrêt et maintien ce sevrage dans la durée en intégrant des interventions cognitives et comportementales.</p>	<p>2012</p>	<p>https://kwit.app/fr</p>

La clinique santé	Thérapies en ligne par messages (texte, audio, vidéo)	Application de thérapie en ligne permettant de consulter un psychologue rapidement, d'accéder à des auto-diagnostic et d'échanger par message avec un praticien	2020	https://www.la-clinique-e-sante.com/
Litdhospi	Recherche de lits d'hospitalisation	Solution facilitant la recherche de lits d'hospitalisation en psychiatrie, fluidifiant le parcours patient et optimisant le temps médical à travers une meilleure coopération Public-Privé	2021	https://litdhospi.fr/
LiveWell	Aide au sommeil	Solution franco-suisse d'e-santé proposant aux usagers de gérer leur santé de manière holistique, en proposant notamment des outils de gestion du stress et à l'amélioration du sommeil	2019	https://apps.apple.com/cm/app/live-well-your-health-partner/id1556631789
Lumm	Santé mentale au travail	Permet de simplifier et approfondir les approches de prévention des entreprises et rend les salariés autonomes dans leurs démarches liées au bien-être mental. Grâce à un parcours pédagogique et psychologique personnalisé, elle accompagne salariés, managers et dirigeants.	2021	https://www.lumm.io/index.php
MEERIAD	Santé mentale au travail	Application donnant un accès illimité à du contenu conçu par des professionnels de la santé mentale, afin que chaque salarié puisse prendre soin de sa santé mentale, à travers un accompagnement personnalisé, au travail ou en dehors.	2020	https://www.meeriad.com/

Mind	Méditation	Application de méditation au contenu destiné à tous les âges, permettant de réduire son stress, de favoriser l'endormissement et améliorer sa concentration au quotidien. Permet également aux entreprises de mieux gérer le bien-être au travail de leurs équipes grâce à la méditation	2018	https://www.mind-app.io/
mindDay	App d'auto-thérapie	Application d'auto-thérapie numérique basée sur les thérapies cognitives et comportementales (TCC) et proposant un programme personnalisé : des cours en vidéo, guidés et interactifs, des exercices pratiques pour aider chacun à améliorer son bien-être mental.	2021	https://www.mindday.com/
Mindler	Plateforme de téléconsultation	Application de téléconsultation par visio avec des psychologues. Le service comprend des exercices à réaliser entre chaque séance pour améliorer le suivi patient	2018	https://mindler-care.com/fr/

MindPulse	Test neuro-cognitif	Test cognitif scientifique qui évalue les fonctions attentionnelles et exécutives en 15 minutes. MindPulse œuvre pour une santé mentale de précision et permet une percée avec une détection plus fiable et plus sensible des troubles cognitifs associés à de nombreuses pathologies neurocognitives, ex. dépression, Covid long, AVC, pathologies neuro-développementales, détection précoce du déclin cognitif (Alzheimer...), traumatismes crâniens, etc.	2019	https://itsbrain.mindpulse.net/
moka.care	Santé mentale au travail	moka.care est une solution de santé mentale en entreprise, qui accompagne les équipes RH, les managers et les employés. En alliant accompagnement humain (via des sessions individuelles avec des psychologues, coachs et thérapeutes, pour les employés et via un soutien continu aux équipes RH), formations en entreprise, et Application digitale de self-care. moka.care permet de prendre soin des individus en transformant en profondeur les entreprises dans lesquelles ils travaillent.	2020	https://www.moka.care/
MonMartin	Prévention au travail	Programme de prévention en entreprise proposant un accompagnement pour les risques psycho-sociaux, les troubles musculo squelettiques et la santé mentale.	2017	https://monmartin.fr/

Mon Sherpa (Qare)	Assistant virtuel (chatbot)	Compagnon de soutien psychologique pour guider les utilisateurs vers le "mieux-être" au quotidien. Par l'intermédiaire d'un chatbot, l'application dialogue avec l'utilisateur pour identifier ses symptômes et ses besoins et lui proposer des activités basées sur les techniques de thérapie cognitive et comportementale.	2019	https://monsherpa.io/
Moodwork	Santé mentale au travail	Solution digitale visant à améliorer la santé mentale au travail. Offrant un service de suivi personnalisé à tout moment avec des psychologues du travail, des assistantes sociales et des coaches certifiés, cette solution permet aux usagers de s'auto-évaluer pour mesurer leur sentiment d'épuisement ou d'effondrement professionnel, mais aussi se former aux différents usages favorisant une meilleure hygiène mentale.	2016	https://moodwork.com/
Moonoa	Santé mentale au quotidien	Solution digitale visant à favoriser le sommeil de qualité des utilisateurs. L'application analyse le comportement de la personne, son cycle de sommeil, son activité physique et son alimentation pour améliorer le comportement des utilisateurs.	2016	https://www.moonoa.fr/

MyndBlue	IA	Thérapies numériques basées sur l'IA prédictive pour la détection précoce des complications et des rechutes de la dépression et du stress post-traumatique. La mission de MyndBlue est d'aider les médecins à détecter et à prédire les problèmes en temps réel afin d'intervenir plus tôt et de mieux traiter ces troubles.	2015	https://myndblue.ai/
MyReve	Réalité virtuelle	Solution utilisant la réalité virtuelle pour aider les patients à surmonter leurs peurs et leurs angoisses profondes, de manière autonome	2018	https://myreve.io/
O-Kidia	Plateforme de santé mentale pour les enfants & ados	Plateforme évaluant et suivant les performances cognitives, émotionnelles et comportementales des enfants et des adolescents pour détecter des troubles de la santé mentale.	2022	https://www.o-kidia.com/
Open Mind Neurotechnologies	Plateforme de neurotechnologie pour le développement humain	Méthode d'accompagnement qui permet de rendre chacun acteur de son développement grâce aux neurosciences, aux données et à une technologie de pointe inspirée des thérapies cognitives et comportementales. Ses solutions "4P" - préventives, prédictives, personnalisées et participatives - apprennent à chacun à identifier et à entraîner sa gestion des émotions, ses capacités d'adaptation à l'incertitude et d'agilité, sa façon d'interagir harmonieusement avec les autres.	2016	https://www.omind.me/

Pedagoj	Formation et coaching	Organisme de formation et de conseil en diversité cognitive, prévenant les troubles du neurodéveloppement et les pathologies mentales	2016	https://www.pedagoj.com/
Petit BamBou	Méditation	Application dédiée à la méditation. Les différents programmes proposés (attention et concentration, respirations, sexualité et pleine conscience, cohérence cardiaque, relaxation, etc.) ont pour but de favoriser un retour à l'équilibre psychique et de prévenir un maximum de désagréments mentaux. La plupart des programmes sont accessibles dès l'âge de 4 ans, favorisant ainsi une éducation sur ces thématiques.	2014	https://www.petitbambou.com/fr/
Prevana (RPS)	Santé mentale au travail	Module informatique proposant une cartographie des risques psycho sociaux dans l'entreprise pour les identifier très rapidement et proposer des solutions sur mesure pour les endiguer	2008	https://pro.anamnese.care/rps
Qare	Télé-médecine / Téléconsultation	Solution de téléconsultation accessible par tous les patients et pour tous les professionnels de santé dans une cinquantaine de spécialités	2016	https://www.qare.fr/

Qynapse	Neuroima- gerie	Technologie à destination des professionnels de santé, alliant IRM et IA permettant de scanner les synapses, découvrir des pathologies mentales et prévenir au mieux de leur apparition	2015	https://qynapse.com/
ResilEyes Therapeutics	DTx pour traiter les patients souffrant de stress post-trau- matique	Thérapie numérique visant à détecter, aider au diagnostic, prendre en soins et traiter les patients avec des syndromes psycho traumatiques. L'entreprise propose l'équivalent d'une clinique numérique pour révolutionner le dépistage, l'évaluation et l'accompagnement des personnes victimes de stress post-traumatique	2020	https://www.resileyes.com/
Semeia (MentalWise)	Télésurveil- lance	Solution de télésurveillance au service des praticiens, relevant les données des patients pour l'alerter sur d'éventuels problèmes de son patient, des risques de rechute ou de non-observance des soins.	2018	https://www.semeia.io/produits/mentalwise/
Teale	Santé mentale au travail	Plateforme mobile holistique de gestion de la santé mentale, proposant des vidéos, des cours personnalisés, des visios et des formations dédiées au bien être mental. L'application propose de calculer un indice de santé mentale pour comprendre ses forces et ses faiblesses	2021	https://teale.io/

The Helpr	Appli-res- source à destination des pa- rents	Plateforme voulant aidant les parents à mieux comprendre leur nourrisson et ainsi diminuer les désagréments liés à la parentalité, à l'aide de guide, de podcast, et de parcours à destination des parents	2020	https://thehelpr.fr/
Tricky	Prévention expérien- tielle	Entreprise mettant en place des jeux sérieux en présentiel et en virtuel pour sensibiliser les patients, les jeunes, les salariés, les seniors et les managers à l'importance de la prévention. A travers leur escape room, ils développent des programmes permettant aux utilisateurs de changer leurs comportements par la mise en situation et le retour en direct avec un professionnel. Plusieurs thèmes sont développés, de la santé mentale au travail, à la prévention du burn-out, en passant par la vaccination, la prévention de l'obésité ou la gestion du stress au travail.	2019	https://tricky.fr/
Urgonight (UrgoTech)	Aide au sommeil	Programme d'entraînement cérébral permettant de résoudre les problèmes de sommeil en entraînant la capacité naturelle du cerveau à bien dormir	2015	https://www.urgonight.com/eu-fr/fr/?country=FR
We Fight (Vik Dépression)	Assistant virtuel (chatbot)	Assistant virtuel accompagnant les patients souffrant de dépression pour les aider à comprendre leur mal-être, les accompagner dans le soin et suivre leurs symptômes	2016	https://wefight.co/fr-FR

WittyFit	Santé au travail	Plateforme digitale de captation et d'analyse des ressentis objectifs des collaborateurs. Son objectif est de « prendre le pouls mental » de l'entreprise en temps réel, à travers des données anonymisées pour quantifier la satisfaction des équipes et adapter les politiques pour corriger l'absence d'épanouissement au travail, le désengagement des collaborateurs et améliorer la performance collective	2014	https://wityfit.com/
----------	------------------	--	------	---

